

Спортивное развлечение к 23 февраля «Праздник пап» для средней группы №6

Воспитатель: Сабитова Гульфия Фаритовна

Цель: Воспитывать чувство патриотизма.

Задачи:

- познакомить учащихся с традициями праздника;
- показать его значимость;
- воспитывать уважение, любовь и гордость за свою страну;
- создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение;
- развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу;
- обеспечивать высокую двигательную активность детей.

Ход развлечения:

Под марш входят дети.

Вед. *Когда лежит на речках лед,*

И вьюга мчится вдаль.

Чудесный праздник нам несет

Задумчивый февраль.

Ребята, какой праздник мы отмечаем в феврале, кто помнит?

Дети....

Вед. *Дуют ветры в феврале,*

Воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле

Легкая поэмка.

Поднимаясь, мчатся вдаль

Самолетов звенья.

Это празднует февраль

Армии рожденье.

Вед. Сегодня мы собрались, чтобы отметить День Защитника Отечества. Защитники российской армии стоят на страже мира. И многие из вас, ребята, хотят быть похожими на них.

Вед. Каким же должен быть защитник? (ответы детей)

Вед. Совершенно верно. Конечно защитник должен быть сильным, смелым. А для этого он должен каждое утро делать зарядку. Давайте и мы с вами сделаем небольшую зарядку.

Спортивная зарядка под музыку «Флешмоб спортивный»

(Дети садятся)

Вы отлично сделали зарядку, молодцы! А каким еще должен быть солдат? Конечно, умным, сообразительным. Ведь, он должен, если нужно, уметь проявить смекалку и сообразительность. Сейчас я вам предлагаю провести зарядку для ума. Я вам загадаю загадки, а вы их попробуйте отгадать.

Зарядка для ума.

От страны своей вдали

Ходят в море. (корабли)

Кто там вырулил на взлет?

Реактивный. (самолет)

*К звездам мчится птица эта,
Обгоняет звук. (ракета)
Без разгона ввысь взлетаю,
Стрекозу напоминаю.
Отправляется в полет
Наш российский. (вертолет)
Хожу в железном панцире,
Бронюю весь обшитый.
Стреляю я снарядами,
Я очень грозный с виду. (танк)*

Вед. Молодцы ребята! Вы доказали нам, что вы еще и сообразительные!

Провели разминку ловко, приступаем к тренировке.

Ну, а сейчас мы начинаем наши **соревнования**. У нас 2 команды:

«Моряки» и «Лётчики». Вот и проверим готовы ли вы ,ребята, стать в будущем настоящими защитниками.

1 эстафета «Самые быстрые»

(с мячом в руках добежать до кубика, обежать его и возвратиться назад, передать мяч следующему).

2 эстафета «Меткие стрелки!»

(дети поочередно берут мешочек с песком и кидают в обруч или корзину).

А сейчас я предлагаю отдохнуть и поиграть в игру, которая называется «Сигнальщики».

Игра «Сигнальщики»

Вот флажки — четыре цвета

Нам игра знакома эта,

Флаг я желтый подниму-

Всех похлопать попрошу.

Флаг зеленый подниму-

Всех потопать попрошу.

Синий – будем мы молчать.

Красный — все «Ура!» кричать.

3 эстафета «Перенеси снаряды»

(команды строятся цепочкой на расстоянии 50 см друг от друга. На одном конце цепи стоит пустая корзина, на другой с мячами. Участники по цепи передают снаряды на другой конец колонны.

Кто быстрее).

4 эстафета «Свари обед»

В армии есть пословица — «Как потопаешь, так и полопаешь». А вы умеете готовить пищу? (Перед вами обруч, в нём лежат овощи. Ваша задача: вам по очереди по одному нужно добежать до обруча, взять овощ добежать до кастрюли, положить его туда).

Вед. А после обеда можно и отдохнуть, и весело потанцевать.

Песня "Попурри из песен военных лет"

Вед: Ну что же, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

Награждение мальчиков подарками!